Утверждаю
Директор школы Ж.З. Самсырова

День 10
Сезон:осенне-зимний

2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) старше	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТКN№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКN№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТКN№4	Тефтеля по домашнему	100	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТКN№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	20,20	8,77	5,36	30,55	123,57
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКN№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					16,98	16,85	81,02	
Итого:				95,00				724,79